



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ"СНЕЖИНКА" (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,12	9,40	27,66	223,93	0,85
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	433	КАКАО (какао-порошок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	5,06	4,16	15,08	119,62	0,78
Итого			428	15,27	20,41	62,87	498,12	1,63
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,57	2,51	5,05	45,19	1,87
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности)	200	5,96	5,98	15,21	142,18	10,07
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	60	8,81	10,45	5,26	150,09	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	150	3,10	5,40	20,30	141,00	5,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			705	22,08	24,82	78,81	629,34	16,94
Ужин								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,97	3,18	2,72	43,37	1,58
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	100	6,81	8,52	3,34	117,68	0,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			380	11,83	12,15	45,93	341,78	5,92
Всего				49,18	57,38	187,61	1 469,24	24,49



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
1 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ "СНЕЖИНКА" (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,59	8,27	27,20	209,40	0,72
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	433	КАКАО (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	4,69	3,93	11,04	99,66	0,78
Итого			365	13,60	16,52	53,33	417,51	1,50
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,34	1,50	3,03	27,11	1,12
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности)	180	5,05	5,20	13,73	125,52	9,06
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	7,34	8,71	4,38	125,07	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,68	4,68	17,58	122,11	4,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			580	18,06	20,44	63,42	512,35	14,51
Ужин								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА (горошек зелёный консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,72	2,39	2,04	32,52	1,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	100	6,81	8,52	3,34	117,68	0,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			370	11,58	11,36	45,25	330,93	5,52
Всего				43,24	48,32	162,00	1 260,79	21,53

Лист согласования к документу № 11 от 01.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.11.2025 16:25

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.11.2025 - 16:25	-